



Les Petits Trésors

Micro-crèche Les Petits Trésors 139 rue Manin 75019 Paris



Les ateliers aux Petits Trésors

(19h30- 21h30)

Jeudi 4 octobre	Le sommeil : conseils, astuces, plan d'action, mises en situations pour que toute la famille passe de meilleures nuits.	<i>« Sans être magique, nous avons vu en quelques jours des résultats concrets sur le sommeil de notre enfant. Des endormissements plus faciles, moins de réveils la nuit (et pas de réveils ces deux derniers jours 😊). On redort et ça fait du bien à tout le monde ».</i>
Mardi 4 décembre	La voix (atelier plébiscité par les parents). Comment bien poser sa voix, éviter de crier ou de faire une petite voix? La voix transmet nos émotions, nos besoins, nos peurs. Comment la travailler pour qu'elle véhicule les messages essentiels à nos enfants ? Quels mots utilisés pour se faire entendre ? les mots magiques, les mots à éviter.... Un atelier vocal et porteur	<i>« Atelier très bénéfique pour tous (enfants et adultes) qui permet de comprendre très facilement les mécaniques inhérentes à notre communication naturelle et en différentes circonstances pour mieux les démonter ». « J'ai trouvé le format (mix de théorie et mise en pratique) très intéressant et efficace. Se mettre à la place de l'enfant nous éclaire sur ses comportements et les nôtres ». « De tous les ateliers auxquels j'ai participé, celui là a été le plus marquant et avec des effets immédiats, bien qu'ils aient tous été bénéfiques ».</i>
Mardi 22 janvier	L'autonomie au quotidien . Dès tout petit, votre enfant a de nombreuses capacités. Mais que peut-il faire et à quel âge ? Comment l'accompagner pour qu'il ait envie de faire par lui-même ? Est-ce que je lui en demande trop, pas assez ?	<i>« Je suis repartie avec plein d'idées à mettre en place et une plus grande confiance en mon fils. Je vais essayer de lui laisser faire plus de choses tout seul et adapter l'environnement à ses besoins ». « Ma fille traînait souvent les pieds pour faire les choses. Ca va beaucoup mieux depuis l'atelier. Elle a plus envie d'aider et on s'amuse beaucoup à faire le « bonhomme » pour s'habiller ou à vider la machine à laver. C'est très agréable de ne pas avoir à rouspéter pour tout ».</i>
Jeudi 28 mars	Colères, caprices et bêtises : toute une programmation.	<i>« J'ai participé à 3 ateliers pour apprendre à gérer les colères de mon enfant. Cela m'a permis de mieux comprendre ce qui se jouait dans ces situations parfois difficiles avec mon petit garçon de 3 ans. J'ai été impressionné par le talent qu'ont les formateurs pour permettre aux adultes de se plonger dans la réalité des tous petits. J'en suis reparti avec des clés simples qui améliorent ma relation avec mon fils et mon quotidien »</i>
Mardi 21 mai	Atelier parents : Le thème de l'atelier sera choisi par les parents, au plus proche de vos besoins du moment et de vos difficultés.	
Mardi 3, 10 et 17 juillet (19h30-21h)	Université d'été : L'été est l'occasion rêvée pour prendre une grande bouffée d'air pur avant les vacances et pour se recentrer sur soi. Nous vous proposons des ateliers conviviaux autour des émotions : celles de nos enfants (comment les reconnaître, les gérer, les nommer, développer les belles émotions positives) et les nôtres également (en tant que parents, nous savons à quel point notre exemplarité est la base). 3 soirées estivales pour faire le point, pour développer un meilleur centrage, pour être plus à l'écoute de soi-même et de ses enfants, pour mettre en pratique directement dans la semaine débriefer le mardi suivant, pour découvrir des trucs et astuces, échanger et partager avec d'autres parents.	



Micro-crèche Les Petits Trésors 139 rue Manin 75019 Paris

Tarifs des ateliers :

- 1 atelier : 50€
- Les 5 ateliers : 200€
- L'université d'été : 75€ les trois soirs
- Les 5 ateliers + université d'été : 250€
- Pour aller plus loin, accompagnement individuel sur demande

Inscriptions :

- Par mail à contact@lespetitstresors.fr ou par courrier (Les Petits Trésors 139 rue Manin 75019 Paris).
- Un chèque de réservation vous sera demandé pour toute inscription (40% du tarif de l'atelier choisi, non remboursable en cas de désistement).
- Tarifs préférentiels sur demande si vous venez à 2 ou plus. N'hésitez pas à en parler autour de vous.
- Possibilité de payer en plusieurs fois (pour les forfaits). N'hésitez pas à nous consulter pour connaître les modalités.